**Вода пришла. Что дальше?**

Людям, живущим на берегах рек и речушек, многие завидуют. Не нужно никуда ехать для того, чтобы отдохнуть на природе. Это летом...  
А весной нередко природа преподносит довольно неприятные сюрпризы. Вода попадает в колодцы и подвалы, причиняет материальный ущерб, наносит урон здоровью или даже приводит к гибели людей.  
У кого-то уже имеется свой собственный опыт борьбы со стихией, а для тех, кто не знает, что делать в данной ситуации, наши советы.  
Если вы получили сигнал о начале наводнения, то необходимо как можно быстрее, отогнать скот в безопасные, отдаленные от затопления места. Постарайтесь собрать все, что может вам пригодиться: плав. средства, спасательные круги, веревки, лестницы, сигнальные средства. Приготовьте любые предметы, способные удержать человека на воде: автомобильные шины, запасные колеса, пустые закрытые пластмассовые бутылки, чтобы удержаться на поверхности воды. Если есть опасность оказаться в воде, то до прибытия помощи следует снять обувь и освободиться от тяжелой и тесной одежды, наполнить рубашку и брюки, предметами, способными удержать человека на поверхности воды. Прежде чем соскользнуть в воду, нужно вдохнуть воздух, схватиться за первый попавшийся предмет и плыть по течению, сохраняя спокойствие. Помните о том, что температура воды очень низкая. Оказавшись в такой холодной воде человеческий организм, испытывает сильнейший стресс, а длительное пребывание может привести к летальному исходу. Прыгать в воду только в последний момент, когда нет больше надежды на спасение.  
По возможности оказывайте посильную помощь в спасении людей и оказании первой помощи тем, кто в этом нуждается. Сделайте все возможное, чтобы спасатели своевременно обнаружили тех, кто отрезан водой и нуждающихся в помощи. Подскажите людям, что в светлое время суток – необходимо вывешивать на высоком месте полотнища, а в темное время - подавать световые и звуковые сигналы. Поднимайтесь на верхние этажи или на крыши зданий, взбирайтесь на высокие деревья, на возвышенные места, т.е. займите ближайшее безопасное возвышенное место и будьте готовыми к организованной эвакуации по воде, которую проводят спасатели на плотах, лодках, катерах, вездеходах и других средствах.  
КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ В безопасном месте следует находиться до тех пор, пока не спадет вода или не получено сообщение, что опасность миновала. Прежде чем войти в здание, надо внимательно осмотреть его и убедиться, что оно не угрожает обвалом, обрушением или падением какого-либо предмета, осмотреть имеющиеся повреждения.  
В первую очередь следует проверить, отключено ли электропитание, нет ли оголенной электропроводки и возможности короткого замыкания, остерегаться оборванных проводов. Сразу после входа в здание обязательно проветрить его. Принять все меры для просушивания здания, полов и стен. Убрать весь влажный мусор. Не пользуйтесь источниками открытого огня, не зажигайте спичек до полного проветривания помещения (возможно присутствие газа). Проверьте исправность трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации. Не пользуйтесь ими до тех пор, пока не убедитесь в их полной исправности с помощью специалистов.  
Нельзя употреблять в пищу продукты, которые находились в контакте с водными потоками и пить не кипяченую воду. Воду из открытых колодцев не брать. Организуйте очистку колодцев от нанесенной грязи и удалите из них воду. Необходимо проверить питьевую воду перед ее использованием.  
Единственно верным способом получить материальное возмещение ущерба, причиненного вам паводком, является – страхование имущества.  
Кроме того, предусмотрено социальное возмещение вреда, причиненного стихийным бедствием.

**Вода идет.**

Для специалистов, занимающихся предупреждением чрезвычайных ситуаций и спасением человеческих жизней, наступает тревожный период времени. Совсем скоро начнут вскрываться большие и маленькие водоемы. И хорошо, если произойдет затопление прилегающей к реке или озеру местности, не сопровождающееся ущербом. В период разрушения ледяного покрова на многих реках происходит образование заторов льда (скопление льда в русле, ограничивающее течение реки) и нагонов (подъем уровня воды, вызванный воздействием ветра на водную поверхность).  
Опасность всех этих явлений заключается в том, что происходит резкий подъем воды с затоплением прилегающей местности. Наводнения могут сопровождаться пожарами из-за обрыва проводов и короткого замыкания в электросетях. Здания теряют капитальность: отваливается штукатурка, выпадают кирпичи, размываются основания фундаментов, деревянные конструкции гниют под воздействием водного потока. Из-за неравномерности просадки грунта происходят разрывы канализационных и водопроводных труб, нарушается работа кабельных линий, линий электропередачи, связи, мелиоративных систем, разрушаются полотна автомобильных и железных дорог, гибнет скот, портится и уничтожается сырье, топливо, продукты питания, корма, удобрения и другие материальные средства. Возможно возникновение вторичных поражающих факторов: оползней и обвалов от размыва грунта, а также аварий на транспорте.  
В органах местного самоуправления уже начали работу паводковые комиссии. Главная задача которых – заблаговременно проверить состояние плотин, дамб, различных специальных средств, сообщить населению о необходимости подготовиться к неблагоприятным условиям, организовать, если требуется, инженерные работы.  
Если вы живете в зоне риска возникновения паводка... ЗАПОМНИТЕ:  
Где бы Вы не находились, услышав звучание сирен и прерывистые гудки предприятий транспорта, (сигнал «Внимание всем») надо немедленно включить телевизор, радиоприемник, репродуктор радиотрансляционной сети и слушать сообщения местных органов власти. На весь период ликвидации последствий стихийных бедствий или аварий все эти средства необходимо держать постоянно включенными. Прослушайте информацию о времени и границах затопления, рекомендации жителям о целесообразном поведении и порядке эвакуации. При получении предупреждения об угрозе наводнения (затопления), сообщите об этом вашим близким и соседям. Если в семье есть престарелые, больные, которые не могут эвакуироваться вместе со всеми членами семьи, сообщите руководителю эвакуационной комиссии для принятия необходимых мер.  
Жители должны знать границы возможного затопления, а также редко затапливаемые места, расположенные недалеко от места проживания, куда можно в случае затопления быстро эвакуироваться в случае угрозы наводнения.  
Для того, чтобы ситуация не застала Вас врасплох заранее наиболее ценные вещи и предметы, часть имущества, которую невозможно взять с собой, перенесите на верхние этажи (чердаки) зданий, на высокие места, тем самым предохранив их от порчи. Подготовьте и уложите в дорожный чемодан, сумку или рюкзак личные документы в герметичной упаковке паспорт, военный билет, свидетельства о браке и рождении детей, пенсионное удостоверение, деньги. Не забудьте положить и продукты питания на 2-3 суток, питьевую воду, одежду, обувь (в том числе и теплую), принадлежности туалета, белье, постельные принадлежности на случай длительного пребывания в зоне эвакуации.  
Из продуктов питания следует брать такие, которые могут долго храниться в обычных условиях: консервы, концентраты, копчености, сухари, печенье, сыр, сахар и др. Для защиты их применяют полиэтиленовые мешочки, пергамент, пленки и другие подобные материалы. Особенно тщательно нужно защищать хлеб, сухари, кондитерские изделия. Питьевую воду нужно налить во флягу, термос, бутылку с пробкой. Целесообразно иметь кружку, чашку, ложку, перочинный нож, спички, карманный фонарик.  
Перед тем, как покинуть дом, не забудьте выключить все осветительные и нагревательные приборы, закрыть краны водопроводной и газовой сетей, окна, форточки и двери, погасить огонь в печах, при необходимости - обить окна и двери первых этажей досками или фанерой, закрыть квартиру на все замки. Помните и о домашних животных. Они погибнут без вашей помощи.  
По сигналу оповещения об угрозе наводнения безотлагательно выходите (выезжайте) из опасной зоны возможного затопления в безопасный район или на возвышенную местность, то есть в те районы и населенные пункты, где дальнейшее проживание не представляет опасности.  
Если вы не можете самостоятельно эвакуироваться, то до прибытия помощи находитесь на вер¬хних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах. Для того, чтобы вас заметили спасатели -постоянно подавайте сигнал бедствия. В ходе самостоятельного выдвижения не прекращайте подавать сигнал бедствия, оказывайте помощь людям, плывущим в воде.

**Вода не терпит пренебрежения**

Дети - народ неспокойный, находят и придумывают забавы, порой очень рискованные. Предвидеть их неожиданное поведение зачастую невозможно. Они упорно не желают следовать предписаниям, советам, а иногда даже строгим запретам, суть которых очень проста - не купаться в местах, не оборудованных для этого, не устраивать в воде игр, не нырять в незнакомых местах, не заплывать за буйки, не плавать на надувных матрасах, если плохо плаваешь.  
С водой необходимо дружить. Вода – это жизнь и относиться к ней надо с уважением. Прежде всего старайтесь не оставлять без присмотра детей на озере. Отпускать плавать одних очень опасно. Лучше будет, если вы будете рядом с ними, когда они решат покататься на лодке.  
Обратите внимание на то, чтобы у лодки не было повреждений. В ней не должно быть воды. Возьмите на всякий случай любую посуду для вычерпывания воды. Проверьте целостность и крепление весел. Отправляться плавать на дырявой или многократно клееной лодке очень опасно.  
В лодке обязательно должен быть старший, более опытный человек, который в случае экстремальной ситуации может взять руководство всеми действиями на себя. Первым в лодку должен сесть взрослый, затем он принимает в лодку детей. При посадке и высадке людей запрещается прыгать в лодки и выпрыгивать из лодок. Переход людей в лодках с места на место запрещается. В крайнем случае, нужно передвигаться осторожно, не нарушая при этом равновесия лодки. Не перегружайте лодку пассажирами. Чем больше в лодке народу, тем больше вероятность ее опрокидывания. Отходить от берега или причала следует только тогда, когда все пассажиры будут сидеть на скамейках. Садиться на борта или стоять во время движения запрещается.  
Помните! Садиться в лодку с детьми должны только хорошо плавающие взрослые. Обязательно наденьте спасательные жилеты на всех, находящихся в лодке, не снимайте их во время нахождения на водоеме.  
Если нет жилетов, то для этой цели может подойти резиновый круг для плавания. Во время плавания не прячьте его под сиденье. В случае, если лодка опрокинется, вы не сможете им воспользоваться. Не заплывайте далеко от берега, даже если вы хорошо плаваете. В лодке старайтесь вести спокойно, не позволяйте шалить детям, даже если им этого очень хочется. Лодка может перевернуться, и все окажутся в воде. При опрокидывании лодки пассажиры могут получить ушибы, и даже травмы, от которых могут уйти под воду. Опасно свешивать руки и ноги за борт лодки, от этого она кренится, а при столкновении двух лодок бортами удар приходится по фалангам пальцев, локтю или колену.  
Если все же кто-то оказался за бортом, то чтобы помочь ему удержаться на воде, можно воспользоваться веслом, вынув его из уключины. Протяните его человеку за бортом, стараясь не ударить спасаемого. Также можно использовать для этих целей канат. Когда тонущий ухватится за него, плавно подтащите его к лодке. Втаскивать оказавшегося в воде можно только со стороны носа или кормы. Со стороны бортов лодка может накрениться и перевернуться. Если нужно срочно прыгнуть в воду для оказания помощи, то следует снять одежду и обувь.  
Отдыхая, купаясь и загорая на водоемах, не забывайте о том, что на воде шутки плохи. Она не терпит пренебрежения и излишней самоуверенности.  
Запомните! Категорически запрещено находиться в воде или непосредственной близости с водоемом во время грозы. Это очень опасно для жизни.

**Спасение утопающих – дело рук очевидцев**

В прошлом выпуске рубрики «Как предотвратить беду» я рассказала Вам о простейших требованиях безопасности поведения на воде. Но что делать, если на ваших глазах утонул человек? Утопление имеет ряд особенностей. Поэтому на место происшествия необходимо вызвать машину скорой помощи по телефону 03.  
А пока машина скорой помощи добирается до места происшествия:  
Ваши действия должны быть четкими, осмысленными, без признаков суеты. Утонувшего человека можно вернуть к жизни даже в тех случаях, когда он 1-3 минуты находился под водой.  
Утопление – это попадание в дыхательные пути воды и ила. Его причиной бывают неумение плавать, усталость, нетрезвое состояние, неумелое пользование аппаратурой для индивидуального подводного плавания и плавание в незнакомых водоемах. Если вы услышали призыв тонущего о спасении - обязательно ответьте, это ободрит и придаст ему силы.  
После извлечения из воды пострадавшего, при отсутствии признаков смерти (нет трупных пятен, окоченения) примите меры к оказанию доврачебной помощи. Для этого необходимо обеспечить доступ свежего воздуха. Ни в коем случае нельзя сразу же приступать к искусственному дыханию, так как верхние дыхательные пути, как правило, бывают заполнены водой, илом, пеной, и т. д., что служит препятствием к проникновению воздуха в легкие.  
Вначале нужно удалить воду, попавшую внутрь. Оказывающий помощь кладет утонувшего себе на колено, нижней частью грудной клетки так, чтобы носоглотка находилась ниже таза пострадавшего. Одной рукой оказывающий помощь поддерживает за лоб голову утонувшего, а другой - легко постукивает по спине, между лопатками, следя, чтобы рот был обязательно открыт. После освобождения верхних дыхательных путей от воды, оберните палец бинтом или чистым носовым платком, очистите полость рта и лицо от ила и грязи. Если у пострадавшего есть съемные зубные протезы, то их необходимо удалить.  
Затем пострадавшего положите на спину, на жесткую поверхность, максимально запрокиньте голову назад и вытяните язык. Этим вы откроете вход в гортань и обеспечите свободный доступ воздуха в легкие. После этого немедленно приступите к проведению искусственного дыхания «рот в рот». В это время необходимо следить за движением грудной клетки пострадавшего, чтобы быть уверенным в эффективности искусственного дыхания. Носовые ходы пострадавшего при вдувании воздуха закрывают пальцами рук. Частота вдувания 12-14 раз в минуту.  
При наличии пульса на сонной артерии и суженных зрачков, говорящих о сохранившейся сердечной деятельности, одного искусственного дыхания достаточно, чтобы восстановить естественное дыхание и обеспечить насыщение крови кислородом. Если же пульс не прощупывается, а зрачки резко расширены, это означает, что сердце не работает и искусственное дыхание необходимо сочетать с непрямым массажем сердца, который выполняется наложенными друг на друга ладонями обеих рук. Резкими толчками надавливают на нижнюю часть грудины пострадавшего. Грудная клетка при этом должна вдавливаться по направлению к позвоночнику не менее, чем на 3-4 см. Темп непрямого массажа 50-60 надавливаний в 1 минуту. Делать непрямой массаж сердца нужно осторожно, чтобы не повредить ребра и печень.  
НИКОГДА НЕ СЛЕДУЕТ ПРЕЖДЕ ВРЕМЕНИ ВЫНОСИТЬ СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР ПОСТРАДАВШЕМУ!

**Безопасность на воде**

Скоро, совсем скоро наступит долгожданное лето. Сотни людей потянутся к любимым местам отдыха на берегах озер. Благо у нас в районе имеется огромное количество территорий, где можно прекрасно отдохнуть у воды. Есть где позагорать, половить рыбку, поплавать на лодке. Есть платные места отдыха, есть «дикие» пляжи. Выбирай на любой вкус. Мало кто задумывается о том, что платное место отдыха - это не только сбор денег с приезжающих отдохнуть. Такие места отдыха должны быть безопасны и оборудованы согласно требованиям определенных стандартов.  
Сегодня мы расскажем о том, как должно быть оборудовано место отдыха (пляж) и простейшие правила безопасности на воде.  
Владелец пляжа до начала купального сезона получает необходимые письменные заключения о санитарном состоянии пляжа и пригодности воды для купания. Обязательно обследует дно озера водолазами на предмет очистки от больших и острых камней, коряг, водных растений, битого стекла, водоворотов и воронок. Для оказания помощи терпящим бедствие на воде, оборудует спасательный пост с постоянным дежурством спасателей. Спасательный пост комплектуется спасательными средствами и имуществом: лодка или катер с надписью «Спасатель», (каждый член экипажа должен иметь на себе спасательный жилет), нагрудник, спасательный круг, «конец Александрова», бинокль, мегафон, свисток, комплект № 1 (маска, трубка, ласты), аптечка или санитарная сумка в соответствии с установленными нормами. Спасательная лодка (катер) должна находиться на воде, в 2-5 метрах за внешней границей участка купания, в течении всего времени работы пляжа.  
Владелец пляжа на въезде в зону отдыха должен установить стенд не только с указанием расценок за въезд в зону отдыха, но и с указанием опасных мест и наибольших глубин, описанием состояния территории объекта; установить баки для сбора отходов, туалеты. Продажа спиртных напитков в местах массового отдыха у воды категорически запрещается. Без обязательного выполнения всех вышеперечисленных мероприятий не допускается эксплуатация организованных мест массового отдыха на водоемах.  
Обычно на озеро мы едем семьями, с друзьями, и просто знакомыми, у которых есть малолетние дети. Старайтесь непрерывно вести наблюдение за купающимися детьми. Не разрешайте им нырять и прыгать в воду с мостков, наклонившихся к воде деревьев, катеров, лодок, а также сооружений, не приспособленных для этих целей. С целью недопущения возникновения опасных ситуаций не разрешайте детям находиться на участках, где наблюдается плавание на моторных и весельных лодках. Постоянно держите в поле зрения окружающую акваторию. Не допускайте купания и нахождения в воде лиц в состоянии алкогольного опьянения. Игры с мячом, спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся опасны. Нельзя также подавать крики ложной тревоги.  
Очень хочется иногда показать свою удаль, управляя моторной лодкой, но помните, что к управлению маломерными самоходными судами допускаются лица, которые прошли курс специального обучения, проверку знаний и имеют специальное удостоверение на право вождения маломерных судов. Нельзя передавать управление лодкой лицам, находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также лицам, в болезненном или утомленном состоянии. Это может поставить под угрозу жизнь управляющего лодкой и безопасность находящихся в воде людей.  
Если вы видите на берегах водоемов знаки безопасности в форме прямоугольника с размерами сторон не менее 50 - 60 см, не спешите их ломать. Их устанавливают с целью обеспечения вашей же безопасности на воде.  
Знаки в зеленой рамке с надписью сверху и ниже с изображением плывущего человека или двоих детей, стоящих в воде указывают на разрешенные места купания для взрослых и детей.  
Красная рамка, с изображением плывущего человека перечеркнутая красной чертой по диагонали указывает на место, где запрещено купание.  
Каждый гражданин обязан оказать посильную помощь терпящему бедствие на воде.