**Умный в тайгу босиком не пойдет**

Людей всегда привлекала тайга своим величием и красотой, богатством своих запасов... Кто-то идет туда для того, чтобы поохотиться, кто-то за шишкой, ягодой, а кто-то просто отдохнуть от городской суеты. Как создать максимально безопасные условия для пребывания человека в тайге? Даже если у вас есть все: вода, пища, соответствующая одежда, огонь и оружие, - это не дает права считать себя в полной безопасности. Тайга сама по себе создает экстремальные условия: трудности, опасности, огромные физические и моральные нагрузки.
Хочется, чтобы советы, которые сейчас прочтете, вам пригодились. Прежде, чем вы отправитесь в тайгу, запомните правило пяти не: не проходить мимо попавшего в беду человека, не губить звериных детенышей, не бросать раненное животное, не пытаться вынести из тайги дикоросов больше, чем вам это нужно, не бросать непотушенный костер или тлеющий окурок в лесу.
Планируя посещение тайги, особое внимание уделите одежде и обуви. В последнее время в магазинах появилось огромное количество удобных, легких и быстро сохнущих костюмов и другой одежды. Но новые вещи могут преподнести неожиданные сюрпризы. Поносите обновки хотя бы какое-то время дома, и вы сможете заметить их недостатки: что-то подшить и перешить, заменить пуговицы, а может быть и отказаться от чего-то. Не надевайте на голое тело одежду из синтетики, особенно нижнее бельё. При потении, намокании от дождя, росы, мокрого снега одежда может растирать поверхности тела до крови.
Лучше надеть старые проверенные вещи, которые побывали с вами в походах не один раз. Верхняя часть одежды (майка, тельняшка, рубашка, куртка и пр.) заправляются в брюки. Рубашка должна иметь длинные рукава. На голове предпочтительнее накомарник или шлем-капюшон, плотно пришитый к рубашке. Это поможет защититься вам от комаров и других кровососущих насекомых. Под брюки лучше надеть трико, кальсоны и т.п. С одной стороны будет теплее, с другой - защита от веток и колючего кустарника.
Особое внимание уделите обуви. Она должна защитить от колючек, острых сучков, камней. Оптимальный вариант: по сезону теплая, непромокаемая, дышащая, чтобы не терла, не давила, не скользила на подъёмах и спусках. Удобная и недорогая. Не надевайте в тайгу обувь китайского производства. Её главное достоинство – яркость и дешевизна. Развалиться может и в первый день. Лучше всего обувать короткие резиновые сапоги или высокие армейские ботинки, прочные кроссовки. В зимнее время в тайгу обувь нужно подбирать очень ответственно: подойдут валенки, подшитые войлоком, дутыши, унты, специальные сапоги для охотников. Не помешает дополнительная стелька. Поверх хлопчатобумажных носков лучше всего надеть дополнительные шерстяные носки. А теперь внимание! Необходимо защитить обувь от проникновения снега и дождя внутрь. Брюки должны быть надеты на сапоги и завязаны резинкой.
Идеальной одежды для посещения тайги нет, ее нужно подбирать самостоятельно под тип похода, под местность и погоду. Оделись?
А далее необходимо собрать рюкзак. Желательно с жесткой спиной и нагрудными лямками. Но какой вы выберете, решать вам. И тащить его тоже вам. Главное правильно сложить вещи: тяжелые предметы – вниз, мягкие – к спине, центр тяжести – ближе к пояснице. По вертикали нагрузка равномерно на обе стороны позвоночника и ближе к спине. Надеюсь, не забыли положить два набора спичек и соли в герметичной упаковке (один набор в рюкзак, второй в нагрудный карман), удочку, компас, карту местности, топорик, нож, фонарик, котелок, миску, ложку, кружку, продукты питания. По возможности, продукты должны быть калорийными, компактными, не требующие длительной варки, с длительным сроком хранения и в небольших расфасовках. Лучше всего взять сала и мяса в любом виде. Старайтесь избегать мясных импортных копченостей.
Если ваш поход в тайгу неожиданно для вас затягивается, то имея с собой минимальный набор продуктов, вы можете растянуть свой скудный запас на длительный срок. Ешьте понемногу. Сколько бы вы за один раз ни съели – все равно через 3-4 часа у вас появится чувство голода. В тайге можно дополнительно питаться и дикорастущими ягодами, орехом. Про грибы можно сказать одно: не знаешь – не ешь! Если умеете охотиться или рыбачить, то в тайге съедобно все, что бегает, прыгает, плавает, летает и ползает.
Человек, случайно попавший в тайгу, попадает в экстремальные для него условия. Он не подготовлен к этому и практически не может найти пищу в тайге. Это страшно, это тяжело, но это не повод для паники. В экстремальных условиях человеческий организм способен на очень многое. Возможности человека позволяют обходиться без пищи и день и два и неделю. Без воды намного сложней. Но это испытание не для нас. В нашей тайге имеется много ключей и ручейков.
Собрались? В путь! Удачного Вам похода!