**Этот маленький опасный клещ**

Без лишней необходимости старайтесь не посещать сами и не отпускайте детей в места, где возможны укусы клеща. Поверьте, пучок черемши не стоит искалеченного здоровья.
Клещевой энцефалит - острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.
Возбудитель болезни передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной:
-при посещении леса по хозяйственно-бытовым нуждам и во время отдыха (заготовка дров, сбор грибов, ягод, сенокос, охота, рыбалка, прогулка и т.д.), на садово-огородных участках,
-при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми на одежде, с цветами, ветками и т.д. (заражение людей, не посещающих лес),
-при расчесывании места укуса, раздавливании клеща в процессе удаления его с животных или тела человека с последующим занесением вируса на слизистые оболочки глаз, носа и губ или на поврежденные участки кожи,
В природе голодные активные клещи поднимаются по растениям (чаще всего на высоту около 1м от земли) и принимают подстерегающую позу. Они нападают на проходящего человека, прицепляясь к одежде. Это может происходить как днем, так и ночью, причем не только при ясной, но и при дождливой погоде. Напавшие клещи обычно ползут наверх и стремятся проникнуть под одежду. Они могут прикрепляться к любой части тела, но чаще всего присасываются за ухом, на шее, в складках кожи в области пояса, в волосистых частях тела, в паху. С момента наползания клещей до их прикрепления обычно проходит некоторое время (примерно 1-2 часа). Важно иметь ввиду, что клещи присасываются не только непосредственно в лесу. Если они остались на одежде или вещах, это может произойти по дороге из леса, в транспорте или уже дома, когда внимание и настороженность людей ослабевают. Нередки случаи присасывания клещей к спящим людям; при этом прикрепившихся клещей обычно долго не обнаруживают.
Находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, проводите поверхностные осмотры своей одежды через 25-30 минут. На опасной территории нельзя садиться или ложиться под деревьями и на траву. После возвращения из леса проведите полный осмотр тела, одежды. Не заносите в помещение сорванные цветы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.
Собираясь в лес, на дачный участок старайтесь надеть однотонную, светлую одежду, так как на ней вы быстрее обнаружите ползающих клещей. Брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы, носки с плотной резинкой. Верхняя часть одежды (рубашка, куртка) должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Ворот рубашки и брюки должны иметь застежку типа "молния", под которую не может заползти клещ. На голове предпочтительнее шлем-капюшон, плотно пришитый к рубашке. В крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку.
Для защиты от клещей можно использовать специальные химические препараты ("Москитол", "ДЭФИ-антиклещ", "ОФФ!", "Гал-РЭТ", «Фумитокс-антиклещ» и др.), наносимые только на одежду с целью защиты от нападения клещей и снижения риска заражения. Применение их на кожные покровы запрещено.Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.
Если все же, несмотря на соблюдение всех мер предосторожности, клещ присосался к коже человека, то снимать его следует особенно осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания. Старайтесь соблюдать следующие рекомендации:
- капнуть подсолнечным маслом на клеща;
- захватите клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса раскачивающими движениями, извлеките его из кожных покровов;
- место укуса продезинфицируйте любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон и т.д.);
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
- снятого клеща следует сжечь;
- в случае отрыва головки или хоботка клеща (случайно или во время его удаления) на коже остается черная точка, которую необходимо обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.
Даже в тех случаях, когда прикрепившийся клещ был быстро удален с поверхности тела, немедленно обратитесь к врачу независимо от самочувствия.
Не привитым лицам в лечебно профилактических учреждениях проводится серопрофилактика – наиболее эффективно введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в течение 72 часов после присасывания клещей.
И самый главный совет: Помните, что от клещевого энцефалита можно защититься заблаговременно, с осени делая прививки (уколы) в лечебных учреждениях.