**Пока едет «СКОРАЯ»**

Каждый из нас хоть один раз в жизни становится очевидцем несчастного случая. С человеком случилась беда. Нередко повреждения требуют самой неотложной помощи, а очевидцы лишь пассивно созерцают на происшедшее не зная, как поступить в той или иной ситуации. На место происшествия необходимо вызвать машину скорой медицинской помощи по телефону 03.  
Неправильное или неумелое оказание первой помощи при несчастном случае может явиться причиной осложнений, затрудняющих выздоровление пострадавшего или ведущих к инвалидности, а в некоторых случаях (ранение с большой кровопотерей, поражение электротоком, ожоги) привести к смерти пострадавшего на месте травмирования.  
Время, когда умелыми действиями еще можно вернуть человека к жизни, не превышает 3-4 минуты. Это пограничное состояние между жизнью и смертью называется клинической смертью. Запомните! Своевременно оказанная и правильно проведенная доврачебная помощь подчас не только спасает жизнь пострадавшему, но и обеспечивает дальнейшее успешное лечение травмы, предупреждает развитие ряда тяжелых осложнений.  
Сразу же, после устранения причины, повлекшей травму, необходимо оказать помощь пострадавшему. Такую помощь может и должен оказать тот, кто находится рядом с пострадавшим. Самое главное – не суетитесь! Быстрыми действиями и правильной последовательностью оказания первой доврачебной помощи вы облегчите страдания и можете спасти жизнь пострадавшего.  
Прежде, чем начнете действовать – остановите воздействие повреждающих факторов, оцените состояние пострадавшего. При осмотре не поворачивайте пострадавшего, не тяните его за поврежденную конечность, не ощупывайте и не трогайте места повреждения. Определите характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению.  
Оказывающий помощь должен уметь оценить состояние пострадавшего по следующим признакам: сознание (ясное, отсутствует, нарушено); цвет кожных покровов и видимых слизистых (губ, глаз) - розовые, синюшные, бледные; дыхание (нормальное, отсутствует, нарушено); пульс на сонной артерии (хорошо определяется, плохо определяется, отсутствует); зрачки (узкие, широкие). Определить, в каком объеме и порядке следует оказывать помощь.  
Какое бы несчастье не произошло: ДТП, падение с высоты, утопление, поражение электротоком – в любом случае оказание первой помощи начинать надо с восстановления сердечной деятельности и дыхания, а затем производить временную остановку кровотечения. Только после выполнения этих мероприятий можно приступить к наложению повязок и транспортных шин. Именно действия в такой последовательности помогут сохранить жизнь пострадавшего до прибытия медицинского работника.  
Первая помощь в максимально доступном объеме должна оказываться не только на месте происшествия, но и по пути следования в лечебное учреждение.