

Меры профилактики вирусного клещевого энцефалита



Клещевой вирусный энцефалит - это тяжелое вирусное заболевание, характеризующееся поражением центральной нервной системы, которое может привести к развитию парезов, параличей, а, в тяжёлом случае, к смерти.

Основными переносчиками вируса клещевого энцефалита в природе являются иксодовые клещи, которые широко распространены не только в России, но и во многих странах Европы, Азии.

Большая часть территории Иркутской области расположена в природных очагах клещевого вирусного энцефалита. Поэтому риск заболевания

этой опасной инфекцией есть у каждого жителя Приангарья.

Кто подвержен заражению?

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

Наибольшему риску подвержены садоводы, туристы, охотники, лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу. Горожане могут заразиться в пригородных лесах, лесопарках, в скверах.

Основные признаки болезни

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей. Внешний вид больного характерен – лицо гиперемировано, гиперемия нередко распространяется на туловище.

Основной мерой профилактики вирусного клещевого энцефалита является иммунизация населения!

В соответствии с санитарными правилами прививки против клещевого энцефалита можно проводить в течение всего года, но закончить вакцинацию следует за 2 недели до предполагаемого выхода в очаг инфекции.

Основные меры личной профилактики при посещении леса:

- надевайте защитную одежду
- применяйте средства, отпугивающие клещей (репелленты)
- проводите само и взаимоосмотры
- держитесь середины дороги, избегайте зарослей прошлогодней травы, валежника
- не сидите на траве без подстилки
- осматривайте на наличие клещей домашних животных, которых берете с собой в лес.



Что делать в случае присасывания клеща?

Немедленно обратиться в лечебное учреждение для его удаления или (если находитесь далеко от города) удалить клеща самим. Для этого тело клеща обвязать крепкой нитью, выждать 3-5 минут и легкими раскачивающими движениями вытянуть клеща, стараясь не оторвать хоботок. Если хоботок все-таки остался в коже, его нужно удалить как обычную занозу - прокаленной на пламени и охлажденной иглой. Место укуса клеща обязательно прижечь йодом или спиртом. Руки после удаления клеща тщательно вымыть.

Снятого клеща необходимо отнести на исследование в специализированное учреждение. Для этого его следует завернуть во влажную марлю и поместить в банку. В случае зараженности клеща вирусом энцефалита или боррелиями, вам назначат лекарственные препараты для экстренной профилактики.

Обратиться в лечебное учреждение нужно как можно скорее, т.к. проведение профилактики должно начаться в первые 3 суток после присасывания клеща.



Центры профилактики клещевых инфекций, куда Вы можете обратиться:

- **Центр диагностики и профилактики клещевых инфекций** (г. Иркутск, ул. К. Маркса, 3, тел. 333-445).
- **Вирусологическая лаборатория ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области»** (г. Иркутск, ул. Трилиссера, 51, тел. 23-41-97).
- **Травмпункты города** - проводится удаление присосавшихся клещей.

Для того чтобы в случае укуса клеща обеспечить бесплатное проведение экспресс - исследования, получить квалифицированную медицинскую помощь и экстренную профилактику рекомендуем приобрести полис добровольного страхования против клещевого энцефалита.