**Положение**

О проведении соревнований по лыжным гонкам **«Лыжня России-2020»**

среди жителей г. Киренска и Киренского района.

**1.Цели и задачи:**

Соревнования проводятся с целью популяризации лыжного спорта среди всех категорий жителей г. Киренска и Киренского района, пропаганды здорового образа жизни, привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

**2.Сроки и место проведения. Регистрация участников**

Соревнования проводятся в г. Киренске **15 марта 2020 г.** на территории **м-на Мельничный** (**лыжная трасса** **напротив КППК).** Открытие соревнований в 12-30 ч. Регистрация участников и получение номеров с 11-00 ч. до 12.00 в холле КППК, 1 этаж.

**3.Участники соревнований**

К участию в соревнованиях приглашаются дошкольники, учащиеся, жители г. Киренска и Киренского района, а также ждём коллективы предприятий, организаций, учреждений, спортивные семьи.

|  |  |
| --- | --- |
| **возраст** | **Дистанция** |
| **Дошкольники** | **300м.** |
| **1-2 класс** | **500м.** |
| **3-4 класс** | **1км.** |
| **5-7 класс** | **1 км.** |
| **8-9 класс** | **2 км.** |
| **10-11 класс** | **3 км.** |
| **18-25 лет** | **3 км.** |
| **26-35 лет** | **3 км.** |
| **36-45 лет** | **2 км.** |
| **46-55 лет** | **2 км.** |
| **56-65 лет** | **1 км.** |
| **66 и старше** | **1 км.** |

**4. Руководство подготовкой и проведением соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет отдел по культуре, делам молодёжи и спорта администрации Киренского муниципального района, МАУ ДО «Детско-юношеский центр Киренского района «Гармония». Главный судья соревнований – Недвецкая С.С.

**Фиксируются результаты только первых трех участников по всем подгруппам.**

**5. Программа соревнований**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** |  | **место** |
| **11.00-12.30** | Регистрация участников | М-н Мельничный, холл КППК, 1 этаж. |
| **12.30-13.00** | Парад-открытие | Территория м-на Мельничный (лыжная трасса напротив КППК). Стартовый городок |
| **13.00-13.20** | Масстарт: 300 м., 1 км., 500м.  1 забег: дошкольники, 56-65 лет, 66лет и старше; 1-2 кл., 3-4 кл. |
| **13.20-13.50** | Масстарт: 1 км., 2 км., 3км.  2 забег: 5-7 кл, 8-9 кл., 10-11кл. |
| **13.50-14.20** | 3 забег: 18-25 лет, 36-45 лет. |
| **14.20-14.50** | 4 забег: 26-35 лет, 46-55 лет. |
| **14.30** | Забег на охотничьих лыжах среди желающих. Дистанция -300м. |
| **14.00-15.00** | Развлекательная программа |
| **15.00** | Парад-закрытие соревнований. Награждение участников. |

**6.Награждение**

Победители I-III места награждаются дипломами, дополнительно победителям и призерам выдаётся символ – шапочка «Лыжня России – 2020». Отдельные призы и дипломы вручаются в номинациях: «Самый юный участник», «Самый старший участник», «Самая спортивная семья», Награждение участников соревнований проводит администрация Киренского муниципального района.

**Внимание участникам!** – просьба обеспечиться сухим пайком, горячим чаем (термос).