

## ОБЩИЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

К концу 2013 года количество людей, живущих с ВИЧ, во всем мире оценивалось в 35 миллионов. Около 90 процентов из них составляли люди в возрасте от 15 до 49 лет, и это говорит о том, что подавляющее большинство людей, живущих с ВИЧ, либо трудятся сами, либо связаны со сферой труда. Тем не менее, предрассудки и дискриминация, связанные с ВИЧ, по-прежнему повсеместно распространены и остаются препятствием к трудоустройству. По статистике каждому девятому человеку, живущему с ВИЧ, именно по этой причине отказывают в работе.

Рабочие места, будь то в формальном или неформальном секторе, - это «площадки», где существуют наилучшие условия для информационно-просветительской работы в области профилактики ВИЧ (в особенности среди молодых женщин и мужчин, наиболее подверженных риску инфицирования).

Предприятия – это также весьма эффективные отправные точки, через которые до работников, членов их семей и местных сообществ может доводиться информация о доступе к лечению заболеваний, связанных с ВИЧ, услугам по уходу и поддержке.

Несчастные случаи, требующие оказания первой помощи, могут происходить на любом рабочем месте. Даже когда риск инфицирования ВИЧ невелик, работодатели несут ответственность за выполнение принятых в стране соответствующих норм и процедур, обеспечивающих общие меры предосторожности.

Общие меры предосторожности в отношении крови и других жидкостей организма были разработаны Центрами контроля и профилактики заболеваний США (CDC) в 1985 году и продиктованы острой необходимостью защитить медицинский персонал от инфицирования через кровь. Общие меры подразумевают принятие мер предосторожности в отношении крови и других жидкостей организма человека ко всем лицам независимо от их предполагаемого ВИЧ-статуса.

При применении этих мер от медицинских работников требуется относиться к крови и другим жидкостям организма любого человека как к потенциальному источнику инфекции независимо от диагноза или предполагаемого риска.

### ***Применение общих мер предосторожности подразумевает:***

- осторожное использование и удаление острых инструментов (игл и других острых предметов);
- мытье рук перед лечебной процедурой и после нее;
- постоянное использование средств защиты, таких как перчатки и другая защитная одежда и снаряжение, а также наложение повязок на поврежденную кожу во избежание непосредственного контакта с кровью и другими жидкостями организма;
- безопасное удаление отходов, загрязненных кровью и другими жидкостями организма;
- регулярную дезинфекцию инструментов и другого загрязненного оборудования;
- надлежащее обращение с грязным бельем.

Применение общих мер предосторожности минимизирует риск передачи ВИЧ и других передаваемых через кровь инфекций, однако неспособно предотвратить раны от уколов иглами, и для медицинских работников это фактор профессионального риска.

Поскольку в результате несчастного случая на рабочем месте соприкоснуться с кровью, ее препаратами или другими жидкостями организма может любой работник, все работники должны быть обучены мерам по предотвращению инфекции. Все медицинские работники, включая интернов, практикантов и волонтеров, должны получить необходимую информацию и пройти надлежащую подготовку по предотвращению инфицирования ВИЧ.

Некоторые условия труда, такие как длительные смены, сверхурочная работа и контакт с опасными оборудованием или материалами, - факторы, которые могут способствовать несчастным случаям на рабочем месте и риску инфицирования ВИЧ, особенно там, где эти условия сопутствуют некоторым занятиям. Например, из-за усталости в результате долгого пребывания на рабочем месте медсестры, врачи и уборщики больницы сильнее рискуют уколоться иглой или другим острым инструментом.

**Работники, отвечающие за оказание первой помощи, должны пройти специальную подготовку, быть обеспечены защитным снаряжением и обучены его применению.**

*Подготовка всех работников должна охватывать следующие темы:*

- последние научные данные о ВИЧ и СПИДе;
- пути передачи ВИЧ, в том числе предотвращение передачи от матери ребенку;
- опасность рискованного поведения;
- информация о том, как получить доступ к профилактике, лечению, уходу и поддержке, включая добровольное консультирование и тестирование (ДКТ);
- общие меры предосторожности;
- применение защитного снаряжения;
- меры, которые надлежит принимать в случае соприкосновения с кровью или другими жидкостями организма человека.

**Крайне важно,**

чтобы эти предосторожности принимались во всех случаях. Помимо ВИЧ, есть и другие заболевания, которые могут передаваться через кровь и другие жидкости организма. По этой причине надлежащие меры предосторожности должны приниматься на систематической основе. Для защиты работников, чьи занятия сопряжены с особым риском передачи ВИЧ, туберкулеза и других инфекционных заболеваний – таких, как медицинские работники, - им необходимо проходить специальную подготовку.