|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Тишина. Последний вздох.**  **Цена боли высока.**  **Кто же знал? Кто думать мог?**  **Что не станет вдруг тебя?**  **Ты когда-то был нормальным,**  **В школу, как и все ходил.**  **Но вдруг стал ты наркоманом.**  **И остался ты один.**  **Неужели ты не помнишь**  **Дозу первую свою?**  **Для чего ты все испортил?**  **Покалечил жизнь, судьбу…**  **Неужели ты не помнишь,**  **Как трясло тебя на утро?**  **Снова где-то ищешь дозу.**  **Первые, вторые сутки.**  **Все без сна, все без улыбки.**  **Все пустое, ты один.**  **Все из-за одной ошибки…**  **Употребил наркотик ТЫ.**  **Вот скажи, о чем ты думал?**  **О друзьях? Родных? Семье?**  **Нет! Ты ни о чем не думал,**  **Ни о ком, ни о себе.**  **Помнишь, как домой ввалился,**  **Напугал родную мать.**  **Она думала: напился.**  **Уложила тебя спать.**  **Ну а ты… Ну, как так можно?**  **Что ты делаешь, зачем?**  **Отказаться было сложно?**  **А теперь? Ну, что теперь?**  **Глазами токсикологов:**  В течение 2010-2014 гг. наблюдается стремительный рост количества острых отравлений синтетическими наркотиками психостимулирующего действия.  **Тяжесть отравления заключается в развитии острого психоза и нарушений жизненно-важных функций, в том числе – нарушений сердечной деятельности (резкое повышение, затем падение артериального давления, учащенное сердцебиение, недостаточность кровообращения), острой дыхательной недостаточности.**  **В некоторых случаях (4-5 % больных) развивается острая почечная или печеночно-почечная недостаточночть. Однако наиболее тяжелое проявление данного отравления – неуправляемая гипертермия (до 8% больных) и развитие отека мозга. При повышении температуры тела более 40-41 0С у больного быстро развивается отек головного мозга, острая дыхательная и сердечно-сосудистая недостаточность, больной умирает через несколько часов.**  **Подросток, начавший торговать наркотиками и использующий это занятие как способ коммуникации со старшими и самоутверждение среди сверстников, никогда не откажется от этого занятия добровольно.** | Очень сложно просчитать дозу, и при **передозировках солями процент летального исхода значительно выше, чем при передозировках опиатами.**  И пожалуй самое страшное – наркотики эти действуют на психику и разрушают личность. При употреблении солей человек стремительно деградирует и деградация эта имеет необратимые последствия.  «Солевые» - самая тяжелая позиция.  «Солевых» на реабилитации много. В какой-то момент, «на излете» (в конце действия), они бывают достаточно внушаемыми и соглашаются с родителями поехать на реабилитацию. Приходят в себя очень долго. Яснеет в глазах месяц на третий-четвертый, обостряются все болезни. Большинство продолжают думать только о наркотиках. Некоторым снится во сне, что он под действием.  Выйдя из центра, стараются употребить в первый же день. Когда через день-два привозят обратно, все видят, как стремительно человек деградировал. В большинстве случаев систематическое употребление МДПВ приводит к необратимым последствиям.  Половина из «солевых» поступает к нам из психбольниц, многие уже с диагнозом «шизофрения».  Методик работы с «солевыми нет. Пока видим единственное-закрытое помещение и отсутствие доступа наркотиков. Это шанс. И каждый день, проведенный без наркотиков, к шансу что-то добавляет.  **Самые распространенные среди молодежи наркотик**  - курительные смеси JWH  (план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, и т. д.).  **Эти смеси являются синтетическими аналогами каннабинодов, но в разы сильнее.**  **Действие наркотика может длиться 20 минут до нескольких часов. Сопровождается:**  - кашлем (обжигает слизистую)  - сухостью во рту;  - мутный либо покрасневший белок глаз;  - нарушение координации;  - дефект речи;  - заторможенность мышления;  - неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30);  - бледность;  - учащенный пульс;  - приступы смеха.  В сязи с тем, что дозу невозможно просчитать (разные продавцы, составы, формулы, концентрация), возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью – до потреи сознания – и могут привести к смерти.  Также в молодежной среде популярны еще более страшные наркотики, МДПВ («соли, легалка, скорость, свист» и. д.). Опасность этих наркотиков заключается в их доступности и простоте употребления (нюхают, реже курят, разводят в любой жидкости и пьют).  Самое страшное –  их могут колоть и в вену. | **Эти наркотики чрезвычайно опасны, так как доступны в употреблении и действуют в первую очередь на психику.**  **Государство не способно оградить наших детей, поэтому мы обязаны знать, что это такое.**  СПАЙС (JWH)  **Не будьте беспечны, не думайте, что это может вас не коснуться.**  **Запомните наркотики не выбирают – сын учительницы или дочь генерала.**  **И основная причина наркомании - доступность наркотиков.**  **Ситуация осложняется еще и тем, что на эти виды наркотиков в России не существует тестов, поэтому тестирование, проводимое сегодня в учебных заведениях, совершенно не отражает реального положения дел.**  **После употребления, в течение нескольких дней и дольше:**  - упадок общего физического состояния;  - расконцентрация внимания;  - апатия (особенно к работе и учебе);  - нарушение сна;  - перепады настроения (из крайности в крайность).  **Считается, что курение JWH имеет свою симптоматику и не вызывает столь быстрого привыкания, как употребление МДПВ. Но в последнее время в JWH, на стадии приготовления, добавляют составляющие. Это резко меняет воздействие при употреблении и возникает моментальное привыкание МДПВ. Этот момент подтвердили токсикологи из опыта. Выжившие при предозировках утверждали, что употребляли МДПВ, а анализы показывали!**  **Вне приема наркотиков:**  - чрезмерная сонливость (спят по неколько суток);  - сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения;  - неопрятный внешний вид;  - вылезает «побочка» - лицо покрывается угревой сыпью и прыщами;  - часто опухают конечности и лицо;  - резкий спад интеллектуальных возможностей и постоянная ложь. |