|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Что делать, если ребенок стал употреблять наркотики!**  1 Не теряйте контакт с ребенком. Не отталкивайте ребенка от себя. Постарайтесь его заново узнать. Узнайте, что приносит ему радость, что его раздражает, чего он боится. Если Вы станете чужими друг для друга, то повлиять на ребенка будет трудно. Расскажите ему о своем состоянии. Объясните, что такое наркомания и почему для вас неприемлемо то, что он принимает наркотики. Как бы ни демонстрировал ребенок свою независимость, родители остаются для него авторитетами.  2. Будьте ближе к ребенку. Он должен чувствовать, что Вы его понимаете. Покупайте и изучайте книги о наркотиках и наркомании, консультируйтесь у нарколога. Нужно понимать современный молодежный язык. Выясните, какие наркотики чаще употребляются в вашем городе. Узнайте разницу между героином и кокаином, ЛСД и марихуаной и т.д. Выясните, что же все-таки употребляет Ваш ребенок. Выясните эффект разных наркотиков, признаки употребления, картину передозировки, имейте представление о первой помощи в критических ситуациях. Накапливайте и анализируйте знания о наркомании. Проблема наркомании не имеет быстрого и легкого решения. Чем больше Вы будете в этом разбираться, тем меньше совершите ошибок.  3. Не позволяйте наркоману манипулировать собой. Наркоманы - ловкие манипуляторы, их поведение строится на лжи и обмане ради добывания средств на дозу. Не спешите снабдить его приличной суммой, даже если он скажет, что его готовы убить из-за долга. Лучше выскажите пожелание лично встретиться с кредитором, чтобы попробовать урегулировать проблему.  4. Ваш дом - ваша крепость. В доме - без наркотиков. Оставайтесь хозяином в Вашем доме. Должно действовать строжайшее правило - нельзя приносить домой наркотики, нельзя хранить, нельзя употреблять. Из дома лучше унести самые ценные вещи.  5. Не станьте созависимыми. Употребление ребенком наркотиков навсегда меняет жизнь родителей. | **Ну, попробуй, лишь разочек,**  **Повторяли все друзья.**  **И на венах много точек,**  **От проклятого шприца.**  **Ну, скажи...**  **Что? Стало лучше,**  **Когда в венах эта дрянь?**  **Знала, ты свое получишь,**  **Причиняя столько ран.**  **Неужели ты не помнишь,**  **Как стоял ты на коленях**  **Перед мамой в ее праздник?**  **На коленях, в День рожденья,**  **Повторял:**  **Прости...**  **Молился.**  **А она роняла слезы,**  **Думала, что сын вернется,**  **И пройдут морозы, грозы.**  **Он пытался, он старался,**  **Но опять себя сломал.**  **А потом ее цепочки**  **Он носил в ломбард. Сдавал.** | Наркомания –  это, в основном, болезнь молодых людей. Подростки злоупотребляют наркотиками в семь раз чаще, чем люди остальных возрастов. Основной прирост наркоманов приходится на возрастной период с 15 до 18 лет.  **Итак, как родителям понять, что их ребенок наркоман?**  Важно,  чтобы родители успели понять, что ребенок наркоман до того, как он попадет в сильную зависимость от этого яда. |
| **Виды зависимости:**  **Наркотики** – это химические вещества растительного или синтетического происхождения, способны вызывать изменение психического состояния, систематическое применение которых приводит к зависимости – наркомании (психическая и физическая).  **Психическая зависимость** проявляется в том, что человек с помощью наркотика желает добиться внутреннего равновесия и стремиться вновь и вновь испытать его действие. Наркотик постепенно замещает собой все обычные для человека эмоции.  Признаки:  1 Резкие перепады настроения, не связанные с действительностью (весёлость и энергичность быстро сменяются апатией, безразличием, нежеланием ничего делать. И эти циклы не связаны с успехами или неуспехами в школе, с друзьями, они как бы сами по себе).  2 Изменение ритма сна: ребёнок в течение дня может быть сонлив, вял, медлителен, а к вечеру, придя с прогулки, проявляет энергичность, желание что-либо делать, не засыпает вовремя.  3 Изменение аппетита и манеры употребления пищи, у ребёнка меняется ритм еды: он может целыми днями ничего не есть, не страдая от голода, и вдруг, придя с прогулки, съедает несколько порций еды.  Конечно, эти признаки могут быть присущи подростку в нормальном состоянии, если проявляются не сильно или присутствует только один из них. Но если вы наблюдаете все 3 признака, проявляющиеся выраженно – нужно срочно принимать меры!  **Родители могут понять, что ребенок стал наркоманом, если хорошо знают признаки этой зависимости.** | **Физическая зависимость** как синдром включает в себя: непреодолимое стремление к употреблению наркотиков, «ломку», изменение форы и доз потребления, формы опьянения, исчезновение защитных реакций.  **Выявив факт потребления наркотического (наркотоксического) средства, родители должны обратиться к специалисту-наркологу, а также в органы внутренних дел для выявления наркотической группы и источника наркотической информации и наркотических веществ.**  **Для преодоления проблемы наркомании необходимо взаимодействие и сотрудничество, прежде всего родителей и специалистов, работающих с детьми, подростками и молодежью. Не молчите и не ждите, что вы справитесь сами с этой проблемой. Обратитесь за помощью.**  Большинство подростков ошибочно полагают, что один раз попробовать наркотик – это совершенно безопасно. И наркодиллеры, естественно, распространяют и поддерживают это мнение. Подавляющему большинству подростков достаточно одного раза, чтобы возникла тяга к наркотику, а затем – стойкое пристрастие. | **Как уберечь ребенка от наркомании:**  1 Родителям важно поддерживать с ребенком доверительные отношения, стараться, чтобы ребенок не испытывал дефицит родительской любви; помогать ему переживать стрессы, возрастные кризисы, неудачи, уважать его как личность. Помните о важности самоопределения для подростка. Если он не найдет в Вас понимание и поддержку, то может пойти за ними на улицу.  2 Важно, чтобы у подростка был интересный досуг – спортивные секции, кружки или другие увлечения. Задача родителей – помочь ребенку определиться, найти тот род занятий, который придется ему по душе, увлечет его.  3 Ребенок должен знать всё о вреде наркотиков, об ужасах «ломок», короткой жизни наркоманов, о невозможности прекратить приём наркотиков по собственному желанию.  4 Говорите с подростком на эти темы, и спрашивайте, что он думает по данному вопросу. Так вы сможете понять отношение вашего ребенка к наркотикам, догадаться о возможном нежелательном окружении и вовремя скорректировать его интересы.  5 Родители должны знать всех друзей своего ребенка. Потому, что именно ориентация на лидера и потребность завоевать авторитет в своей группе приводит подростков к наркотикам.  6 Необходимо научить подростка избегать ситуаций, в которых кто-либо мог бы оказывать на него наркотическое давление. Подростку важно знать: опасно всё то, что способно изменять настроение и самочувствие, любая «химия»! |
|  |  |  |